

İzmir Haberleri

Ana Sayfa | En son ziyaretlerinizi: **Tüm Şehirler** v

İZMİR HABERLERİ

Ege'de de 'Tazelenme Üniversitesi' açıldı

DHA

26.11.2017 - 12:30 | Son Güncelleme : 26.11.2017 - 12:30



DHA



İZMİR, (DHA)- EGE Üniversitesi Tıp Fakültesi, "Tazelenme Üniversitesi" projesini uygulamaya geçirdi. 60 yaş ve üstü bireylerin eğitim gördüğü üniversitede bilişsel ve motor aktiviteleri destekleyici ve sağlıklı yaşlanmak için gerekenler teorik ve pratik olarak veriliyor. Ayrıca felsefe dersinde mutluluk, etik gibi kavramlar tartışılarak günlük hayattaki izdüşümleri irdeleniyor. Seçmeli olan ve çok ilgi gören derslerden biri İleri Yaşta Günlük Yaşamın zevkleri' temalı psikodrama çalışması. Yoga, aikido çalışmaları da yoğun talep gören diğer seçmeli dersler arasında yer alıyor.

Ege Üniversitesi'ndeki öğretim üyelerinin gönüllülük esasıyla eğitim verdiği TAÜ'nün ilk döneminde haftanın iki günü zorunlu dersler bulunuyor ve örgü öremeyen erkekler bir üst sınıfa geçemiyorlar. 4 yıl sürecek eğitim programında şu an 120 öğrenci 1'inci sınıfta derslere devam ediyor. Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı tarafından koordine edilen TAÜ'yü ziyaret eden Rektör Prof.Dr. Necdet Budak, kursiyerler ile sohbet ederek eğitim çalışmalarını konusunda bilgi aldı. Ege Üniversitesi'nde Tazelenme Üniversitesi'nin hayata geçirilmesinden dolayı çok mutlu olduklarını dile getiren Rektör Prof.Dr. Budak, şunları söyledi:

"Farklı bilim dallarından öğretim üyelerimiz bir araya gelerek gönüllük esasıyla Tazelenme Üniversitesi'ni İzmir'de hayata geçirdi. Yaşlılık sırasında karşılaşılan sorunların üzerinden nasıl gelecekleri noktasında büyüklerimize yardımcı olmayı amaç edinen bir oluşum. Üniversitemizde böyle bir yapının oluşmasından dolayı son derece mutluyuz. Ege Üniversitesi Rektörü olarak bu oluşumda yer alan öğretim üyelerimizle gurur duyuyorum. Bu oluşumu daha da geliştirerek bir sürekli eğitim merkezine dönüştürebiliriz. Ama bence buradaki esas mesele yaşlılarımızın öğretim üyelerimiz ile ve kendi aralarında bir paylaşım içerisine girmeleri ve yalnızlık duygusundan uzaklaşmaları."

Tazelenme Üniversitesi fikrinin ilk defa Akdeniz Üniversitesi Gerontoloji (Yaşlanma bilimi) Bölümü öğretim üyesi Prof.Dr. İsmail Tufan tarafından hayata geçirildiğini hatırlatan İzmir Kampusu Birim Yöneticisi Prof.Dr. Fehmi Akçiçek TAÜ'yü pek çok öğretmen ve farklı meslek gruplarından yetenekli insanın yardımları, Büyükşehir Belediyesi ve ilgili kurumların destekleri ile hayata geçirdiklerini vurgulayarak, şöyle dedi:

"Buradaki amacımız; öğrenmenin sürekliliği inancıyla iyi şeyler yeni fikirler ve yeni uygulamaları topluma kazandırmak. Ayrıca buradaki katılımcılarımızın akılları ve tecrübelerini birleştirerek toplumumuza katkı sağlayabilecekleri inancını taşıyoruz." Ders içeriği konusunda bilgi veren Program Koordinatörü Doç.Dr. Sevnaz Şahin ise "Üniversitemizde ileri yaştaki bireylerde bilişsel ve motor aktiviteleri destekleyici ve sağlıklı yaşlanmak için gerekenler teorik ve pratik olarak veriliyor. Ayrıca felsefe dersinde mutluluk, etik gibi kavramlar tartışılarak günlük hayattaki izdüşümleri irdeleniyor. Seçmeli olan ve çok ilgi gören derslerden bir tanesi 'İleri Yaşta Günlük Yaşamın zevkleri' temalı psiko-drama çalışması. Ayrıca yoga, aikido çalışmaları da yoğun talep gören diğer seçmeli dersler" dedi.

FOTOĞRAFLI



Yasal Bilgilendirme

Hurriyet.com.tr'nin İzmir haberleri bölümünde, DHA'nın abonelerine gönderdiği İzmir haberleri otomatik olarak derlenmektedir. hurriyet.com.tr editörleri otomatik akış içinde Ege'de de 'Tazelenme Üniversitesi' açıldı haberine editoryal müdahalede bulunmamıştır. Haber içeriklerinden hukuken ilgili ajanslar sorumludur.

İzmir

Tüm İzmir Haberleri >

Mezuniyet törenine torunları katıldı

Pekdaş göç konferansında konuştu

Kamp 17 oyunu seyirciyle buluştu

İZSU'dan 3 paket artıma daha

Pompalı tüfekte öldürüldü

Füsun Demirel'den 'Aşk Derstleri'

YEREL HABERLER
İZMİRYEREL HABERLER
İZMİR

Göztepe kalesini gole kapattı

Göztepe - Teleset Mobilya Akhisarspor maçının ardından



Kiralık Apartman Dairesi **13.000 TL**
Adana / Seyhan
3 Oda 1 Salon 185 m²



Satılık Apartman Dairesi **260.000 TL**
Adana / Çukurova
2 Oda 1 Salon 130 m²

Hürriyete Reklam Ver

Gazeteye İlan Ver

İnternete İlan Ver

Tablete İlan Ver

Seri İlan Ver

Insert İçin İlan Ver

Son Dakika
Dünya
Kelebek
Magazin
Gündem
Foto Galeri
İddaa
E-Gazete
Fenerbahçe
Doğum Günü Gazetesi
Son Dakika Haberleri

Mahmure Sağlık
Tv Rehberi
Seri İlanlar
Foto Analiz
Stadyum
Gazeteler
Milli Piyango Sonuçları
Altın Fiyatları
Hürriyet Promosyon
Ezan Vakitleri

Beşiktaş Video
Yazarlar
Kelebek Galeri
Puan Durumu - Fikstür
Hürriyet Arşiv
Teknoloji
Bigpara
Çeyrek Altın
Hürriyet Emlak Yaşam

Bumerang
Yazarkafe
Hava Durumu
Canlı Maç Sonuçları
Futbol
Sinema
Şans Oyunları
Avrupa
Dolar
Yol Durumu

Yerel Haberler v
Darbe Girişimi
Spor
Seyahat
Kültür - Sanat
Ekonomi
Okur Temsilcisi
Basın İlan Kurumu İlanları
Künye
Yeri Politikası

App Store'dan Edinin

Google play'den Edinin

Türkiye'den ve Dünya'dan son dakika haberler, köşe yazıları, magazinden siyasete, spordan seyahate bütün konuların tek adresi hurriyet.com.tr; hurriyet.com.tr haber içerikleri kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz, Kanuna aykırı ve izinsiz olarak kopyalanamaz, başka yerde yayınlanamaz.