

## TAZELENME OLİMPİYATLARI

**GEREKÇE:** Tazelenme Üniversitesi 60 Yaş üstü vatandaşlara yüksek öğretim vermek amacıyla ortaya çıkmış olan bir sosyal sorumluluk projesidir. Projenin temel amacı giderek artan yaşlı nüfusun fiziksel ve mental anlamda aktif olmalarını sağlamaktır. Böylelikle yaşlı nüfusun ileri yaşlarında daha sağlıklı olmaları ve aktif olarak toplumsal yaşamda yer almaları amaçlanmaktadır.

Bu amaçla ilk kez 2016 yılında Antalya Akdeniz Üniversitesinde Prof. Dr. İsmail Tufan öncülüğünde kurulmuş olan Tazelenme Üniversitesi 2017 yılında Ege Üniversitesi, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi ve Nişantaşı Üniversitesi'nde de faaliyetlerine başlamıştır. Aynı dönemde Alanya'da ve Girne'de faaliyetler başlamıştır. Daha sonra 2019 Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Denizli Pamukkale Üniversitesi, Eskişehir Anadolu Üniversitesinde de faaliyete geçmesi planlanmaktadır. Ayrıca 2019 yılında Tazelenme Üniversitesi'nin Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Mentеше Merkez Kampüsün yanı sıra, Fethiye, Köyceğiz ve Bodrum kampüslerinin de faaliyete geçmesi öngörülmektedir.

Muğla'da 2017 yılında Prof. Dr. Muammer Tuna'nın öncülüğünde kurulmuş olan Tazelenme Üniversitesi Muğla Kampüsü, halen iki sınıfta yaklaşık 200 öğrencisi ile faaliyetlerini sürdürmektedir. Yukarıda kısaca değinildiği gibi, Tazelenme Üniversitesi Projesinin amacı fiziksel ve mental anlamda aktif yaşlanmayı sağlamaktır. Bu hedefe uygun olarak, Tazelenme Üniversitesi Muğla Kampüsü ev sahipliğinde, yukarıda sözü edilen, Tazelenme Üniversitesi Kampüslerinden veteran sporcuların katılacağı "Tazelenme Olimpiyatları" adıyla bir spor faaliyeti düzenlenmiştir. Burada "Olimpiyat" terimi sembolik anlamda kullanılmıştır, resmi anlamda olimpiyat değildir. Dolayısıyla aslında bu faaliyete spor şenliği demek daha uygun olabilir. Ancak konuya kamuoyunun dikkatini çekmek amacıyla "Tazelenme Olimpiyatları" terimi kullanılmıştır. Tazelenme Olimpiyatları'nın Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi'nin ev sahipliğinde Muğla Tazelenme Üniversitesi ve Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı/Muğla İl Müdürlüğü'nün katkıları ile düzenlenmiştir.

Tazelenme Olimpiyatlarına, Tazelenme Üniversitesi Kampüslerinin yanı sıra Muğla ve Fethiye Huzurevleri'nin de katılması öngörülmektedir.

Üç gün sürecek Tazelenme Olimpiyatları'nda amaç pozitif ve aktif yaşlanmayı özendirmenin yanı sıra konuya dikkat çekmek ve kamuoyu farkındalığı yaratmaktır. Çünkü ancak aktif olarak ve aktif kalarak yaşlanmanın olumsuz etkilerinden kurtulmak ve "genç" kalmak mümkün olabilir.

Prof. Dr. Muammer Tuna

Muğla Tazelenme Üniversitesi Yürütücüsü

# TAZELENME OLİMPİYATLARI PROGRAMI

19-21 NİSAN 2019

MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ, KAPALI SPOR SALONU

19.04.2019, Cuma

14:30-15:00 Açılış Töreni

- Vals Gösterisi
- Türk Sanat Müziği Dinletisi
- Ritm Dinletisi

15:00-15:30 Açılış Konuşmaları

- Zeliha Korkmaz, Muğla TAÜ Öğrencisi
- Prof. Dr. Muammer Tuna Muğla TAÜ Yürütücüsü
- Prof. Dr. İsmail Tufan TAÜ Kurucusu
- Prof. Dr. Hüseyin Çiçek, MSKÜ Rektörü
- Esengül Civelek, Muğla Valisi

15:30 Voleybol Karşılaşması

(TAÜ Antalya Kampüsü-TAÜ Ege Kampüsü)

Kapalı Spor Salonu

17:00 Masa Tenisi Karşılaşması (Bireysel)

Kapalı Spor Salonu

20:00 Akşam Yemeği

Öğrenci Sarayı

(Müzik ve Şiir Dinletisi - Muğla TAÜ Öğrencileri)

20.04.2019, Cumartesi

09:30-10:30 Oryantiring Bireysel

MSKÜ Yerleşkesi

10:30-11:30 Bocce

MSKÜ Futbol Stadyumu

(Muğla TAÜ, Antalya TAÜ, Ege TAÜ, Muğla Huzurevi, Fethiye Huzurevi)

12:00-13:00 Öğle Yemeği

Öğrenci Sarayı

14:30-17:30 Gülle

Bireysel MSKÜ Futbol Stadyumu

Bayrak Yarışı

Bireysel MSKÜ Futbol Stadyumu

1 Km yürüyüş

Bireysel MSKÜ Futbol Stadyumu

20:00 Akşam Yemeği

Öğrenci Sarayı

(Müzik ve Şiir Dinletisi – Ege TAÜ ve Muğla Fethiye TAÜ Öğrencileri)

21.04.2019, Pazar

10:00 Voleybol Final Karşılaşması

11:00 Ödül Töreni ve Kapanış

## TAZELENME OLİMPİYATLARI (FESTİVALİ)

### SPOR ALANLARI

1. VOLEYBOL: 1 TAKIM ÜÇ KİŞİDEN OLUŞACAK (ÜÇ KADIN - ÜÇ ERKEK)
2. BOCCE : 1 TAKIM ÜÇ KİŞİ (KADINLAR TAKIMI VE ERKEKLER TAKIMI)
3. GÜLLE ATMA: KADINLAR VE ERKEKLER (BİREYSEY)
4. UZUN ATLAMA: KADINLAR VE ERKEKLER (BİREYSEL)
5. 4x100M BAYRAK YARIŞI: 1 TAKIM 4 KİŞİ (2 KADIN 2 ERKEK)
6. 1 KM YÜRÜYÜŞ: KADINLAR VE ERKEKLER (BİREYSEL)
7. ORYANTİRİNG: KADINLAR VE ERKEKLER (BİREYSEL)